

Die Macht der Kränkung

An Verletzungen wachsen statt zerbrechen

Kränkungen und Vergebung

Ein praxisorientiertes Seminar mit
vielen aktiven Übungen



TERMIN: 17. – 19. November 2023

ORT: 27374 Visselhövede

VERANSTALTER: Lebensräume e.V.

Lebens
RÄUME

Lönsstraße 19
27374 Visselhövede
Tel. 0 42 62 - 9 56 91 60
Info@Lebensraeume-online.de
www.Lebensraeume-online.de
Bankverbindung: Sparkasse
Rotenburg-Osterholz
IBAN: DE25 2415 1235 0075 0167 58

Thema: Die Macht der Kränkung

Eine Kränkung oder Zurückweisung ist wie eine Ohrfeige für die Seele. Wir sind verletzt und fühlen uns in unserem Selbstwertgefühl getroffen. Daraus resultiert eine tiefe Verunsicherung unserer Person, verbunden mit Gefühlen von Ohnmacht, Wut und Selbstzweifeln.

In unserer Gekränktheit wenden wir uns trotzig von unserem Gegenüber ab und sinnen häufig auf Rache oder Vergeltung. Kränkungen greifen unsere Selbstachtung, unser Ehrgefühl und unsere Werte an. Sie treffen uns im Innersten, sie können uns aus der Bahn werfen und krank machen.

In diesem Seminar zeigen wir, dass Kränkungen oftmals eine Chance sind, unsere unfertigen Geschichten zu Ende zu bringen. Wir haben die Wahl, ob wir uns als Opfer der äußeren Umstände sehen oder ob wir beginnen, verantwortlich zu handeln und die Entwertung gar nicht erst zulassen bzw. abwehren.

Ein praxisorientiertes Seminar mit aktiven Übungen zu den Themen:

- Wie wir Kränkungen überwinden und neu lebendig werden.
- Wut ist gut – Kränkungen und Vergebung.
- Die Macht der Kränkung – die Kraft der Vergebung.
- Seelischen Verletzungen in der Familie aktiv begegnen.
- Mich kränkt so schnell keiner.
- Resilienz erlernen.

Theaterabend am Samstag: Veronika - und andere ziemlich gute Gründe, am Leben zu bleiben.

Referenten: Eva-Maria Admiral und Eric Wehrlin, Dozenten, SchauspielerIn, Autoren. „Mein Überlebenslauf“, sowie „Es ist nie zu spät, befreit zu leben“, Eva Maria Admiral, Brunnen Verlag. Weitere Informationen: <https://admiral-wehrlin.de>



Veranstalter

Lebensräume e.V. - „Lebensräume“ steht für Wohnräume, in denen es sich gut leben lässt, für Gastfreundschaft und für Raum, in dem geistliches Leben wachsen kann. Wir möchten mit Menschen in Gemeinschaft leben und wir leben Gastfreundschaft. Gemeinsam wollen wir zeigen, dass niemand alleine bleiben muss und dass Gemeinschaft jedem gut tut.

Wir möchten den Seminarteilnehmern einen Platz bieten, an dem sie über Fragen des Lebens und des Glaubens nachdenken können und ein Stück Leben teilen. Wir möchten uns durch das Miteinander herausfordern lassen, Gemeinschaft erfahren und einfach ein paar schöne Stunden erleben.

Organisatorisches

Übernachtung: Lebensräume e.V. bietet in seinen Räumen die Möglichkeit zur Übernachtung in **Doppelzimmern**. Preis ab 25,00 Euro/Nacht

Pensionen, Gästezimmer – Wir haben für euch einige Übernachtungsmöglichkeiten in Visselhövede und der näheren Umgebung zusammengestellt. Preis ca. 25,00 – 30,00 Euro pro Nacht, bitte konkret erfragen.

Bitte bucht die Pension selbst! Wenn möglich, tut euch zusammen und bucht Doppelzimmer. ☺ Bitte kein Frühstück mitbuchen.

Anmeldung: Wir bitten um verbindliche schriftliche Anmeldung per Mail oder Post. Mit der Anmeldung wird die **Anmeldegebühr von 30,00 Euro** fällig, die bei Abmeldung nicht erstattet werden kann. **Bitte beachtet unsere Stornoregelungen.**

Kosten und Bezahlung: Der Teilnehmerbeitrag für das **Wochenendseminar beträgt 190,00 Euro (inkl. Anmeldegebühr)**. Darin enthalten ist das Seminar, ein Theaterabend und Vollpension. Hinzu kommen die Kosten für die Übernachtung.

Bitte überweist die **Anmeldegebühr** direkt mit der Anmeldung auf unser angegebenes Konto. Der Restbetrag ist **4 Wochen** vor der Veranstaltung fällig. **Verwendungszweck** „NAME, Gem.WE 11/2023“

An- und Abreise

Beginn: Freitag 17. November 2023, Anreise 16.00 -18.00 Uhr

Ende: Sonntag 19. November 2023, Abreise ca. 14.00 Uhr

Visselhövede hat einen **Bahnhof**. Wir können euch dort gerne abholen. Bitte gebt dann eure Ankunftszeiten (vor 18.00 Uhr) rechtzeitig durch.

Übernachtungsmöglichkeiten

1. Gästezimmer bei Lebensräume, als Doppelzimmer
2. Private Zimmer in Fußnähe, als Einzel- oder Doppelzimmer zu belegen – bitte über Lebensräume anfragen
3. Pension Schwarz, Mozartstraße (2 Min.), Tel. 04262-2428. Mehrere Doppelzimmer.
4. Frau Hintze, Gartenstraße, ca. 600 m, Tel.: 04262 958782, helma.hintze@ewetel.net
5. Villa Vissel, Elvira Schneider, ca. 650 m, Tel.: 0170 325 78 21, elv.schneider@gmx.de
6. Gästezimmer Gester, Wittorf, 5 km, 04260 620, info@gester-wittorf.de
7. Gästehaus Sedlaczek, Am Rohlmannshof, 1,4 km Tel.: 04262 2477
8. Ferienwohnung Frau Brammer, Hinter dem Schützenholze, 1,5 km, Tel.: 04262 3689, fewo-brammer@t-online.de

Unsere Stornoregelung

Wir wissen, dass es gute Gründe für die Stornierung einer Anmeldung geben kann. Wir kalkulieren im Interesse aller sehr knapp und bitten um Verständnis für diese Regelung. Dennoch müssen wir bei jedem Rücktritt eine Bearbeitungsgebühr in Rechnung stellen.

Eine Stornierung durch den Teilnehmer muss schriftlich erfolgen. Maßgebend für den Rücktrittszeitpunkt ist der Eingang der Stornierung bei Lebensräume e.V.

Es gelten folgende Stornobedingungen bei einem Rücktritt:

1. Bearbeitungsgebühr (immer fällig)

- Bearbeitungsgebühr für Wochenenden **30,00 Euro**, für andere Veranstaltungen **25% der Seminar- bzw. Programmgebühr**

2. Storno ab vier Wochen vor der Veranstaltung

- Ab vier Wochen vor Beginn 25 % des Gesamtbetrages.
- Ab 14 Tage vor Beginn 50 % des Gesamtbetrages.
- Ab Veranstaltungsbeginn werden 100 % des Gesamtbetrages fällig.

Der Nichtantritt wird grundsätzlich wie ein Rücktritt gewertet. Geleistete Zahlungen werden mit den Stornokosten verrechnet.

Wir empfehlen den Abschluss einer Reiserücktrittversicherung.



Lönsstraße 19
27374 Visselhövede
Tel. 0 42 62 - 9 56 91 60
Info@Lebensraeume-online.de
www.Lebensraeume-online.de
Bankverbindung: Sparkasse
Rotenburg-Osterholz
IBAN: DE25 2415 1235 0075 0167 58

Anmeldung - Gemeinschaftswochenende „Die Macht der Kränkung“ vom 17. – 19. November 2023

Name, Vorname: _____

Straße Hausnr.: _____

PLZ Ort: _____

Geb. Datum: _____

Beruf: _____

eMail: _____

Telefon: _____

Mobil: _____

- Ich habe eine private Übernachtungsmöglichkeit.
- Ich übernachte bei Lebensräume im Doppelzimmer.
- Ich habe ein Einzelzimmer bei _____ gebucht.
- Ich habe ein Doppelzimmer mit _____
bei _____ gebucht.

Hiermit melde ich mich verbindlich zum Wochenende von Lebensräume e.V. an. Mit der Überweisung der Anmeldegebühr wird meine Anmeldung komplett. Die Stornoregelung ist mir bekannt.

Ort, Datum

Unterschrift



Lönsstraße 19
27374 Visselhövede
Tel. 0 42 62 - 9 56 91 60
Info@Lebensraeume-online.de
www.Lebensraeume-online.de
Bankverbindung: Sparkasse
Rotenburg-Osterholz
IBAN: DE25 2415 1235 0075 0167 58

HINWEIS: Personenbezogene Daten werden elektronisch gespeichert und verarbeitet. Wir senden unseren Teilnehmer regelmäßig Informationen über weitere Angebote und Neuigkeiten von Lebensräume e.V. zu. Die erteilte Einwilligung zur Speicherung der Daten sowie zum Versand von Informationen an Ihre eMail-Adresse kann jederzeit widerrufen werden.